

# 「コミュニケーション力の向上」と「健康経営」の関係

## 健康経営で強い組織を作るコツ

「働き方改革関連法」の拡充により適正なワークライフバランスへ取組む企業が増えるとともに「健康経営」への関心も高まってきています。「健康経営」とは、従業員の健康管理コストを将来への投資と捉え、戦略的に実践する経営手法です。

社内コミュニケーションが活性化されることにより、従業員の健康保持・増進への取り組みが活発化し、モチベーション力が向上することで組織の生産性が高まります、結果として人材の確保・定着や企業の業績向上・イメージUPにも繋がります。健康経営の理解を深めながら、「強い組織を作りたい」、「その取り組み方を知りたい」とお考えの経営者や担当者の方にわかりやすくお伝えいたします。

**開催日時** 2023年12月7日(木)

午後3:00～5:00

終了後 質疑応答

■会場 : 厚木商工会議所3階 302号  
(厚木市栄町1-16-15)

■受講料 : 無料 (会員・非会員ともに)

■定員 : 20名



### 【講習会の主な内容】

- ★各種制度改正、アフターコロナの事業再生等の諸課題への対応
- ★「働き方改革」と「健康経営」との関連
- ★健康経営に取り組むメリット
- ★健康経営で強い組織構築に必要な要素とは
- ★コミュニケーションを活発にする手法
  - ①「聴き上手」とは
  - ②「話し上手」とは
  - ③信頼関係の構築
  - ④効果が出る実践方法
- ★健康経営推進に活用できる支援策
- ★質疑応答

### お申し込み方法

下記申込書に必要事項をご記入いただき、12月5日(火)までに、FAXにてお申し込みください。  
厚木商工会議所 中小企業相談所 首藤

### 【講師の紹介】 NPO厚木診断士の会 北川 晴久 (中小企業診断士)

昨今、健康経営の関心が高まっています。「健康経営アドバイザー」の立場から、健康経営が会社の生産性等に役に立ち、従業員様にもメリットがある事をご説明します。当方の専門である、経営改善の中で長年お伝えてしてきた「コミュニケーションを活かした強い組織作り」をベースに健康経営への取り組みを支援します。



12/7 健康経営で強い組織を作るコツ

厚木商工会議所 行

切らずにFAXしてください。

**FAX: 046-221-2152** (TEL:046-221-2153)

|      |                |      |
|------|----------------|------|
| 事業所名 | [TEL]<br>[FAX] | 受講者名 |
| 所在地  | 〒              |      |